

Monitorering af effekt på Plejecenter Birkebo ved indførelsen af velfærds- teknologiske løsninger



HØRSENS KOMMUNE

SUNDHED OG SOCIALSERVICE

1. Indledning

I august 2010 blev det første spadestik til Ny Birkebo i Østbirk taget. Forud for dette var der gået en række politiske drøftelser om, hvorvidt der fortsat skulle være plejecenter i Østbirk, eller om det skulle nedlægges helt. Beslutningen blev at fastholde plejecenteret og gøre det til et forgangseksempel for afprøvning og implementering af nye velfærdsteknologiske løsninger.

I maj 2010, inden beboerne og medarbejderne flyttede ud af gammel Birkebo, blev der holdt to temamøder for beboere, medarbejdere, pårørende og frivillige. Her blev deltagerne præsenteret for fagre nye verden i form af en præsentation af nogle af de velfærdsteknologiske tiltag, der var kendte på det tidspunkt. De skulle forholde sig til, hvilke former for velfærdsteknologi de kunne forestille sig anvendt i det nye Birkebo. Mange af de forslag, ideer og tanker, der blev arbejdet med på temamøderne, er med i det nye Birkebo.

Implementering af nye former for velfærdsteknologiske løsninger på plejecentre sker som en naturlig del af det at arbejde med sundhedsfremme. *Sundhed handler om følelsen af livsmød og livsglæde og følelsen af at kunne mestre (hver)dagslivet. Sundhed er at have en følelse af sammenhæng, det vil sige en følelse af begribelighed, håndterbarhed og meningsfuldhed.* Sundhed handler om glæden og lysten til at leve og ens egen opfattelse af at kunne håndtere hverdagens udfordringer. Horsens Kommune mener, at implementeringen af udvalgte velfærdsteknologiske løsninger kan være med til at understøtte den sundhedsfremmende tilgang.

2. Det nye Birkebo

Birkebo er centralt placeret i Østbirk med udsigt over byen. Birkebo er bygget 2010/11 og stod klar til indflytning januar 2012. På Birkebo er der 22 plejeboliger og en aflastningsbolig. Der er aktivitetscenter og udkørende hjemmesygepleje på Birkebo. Endvidere er der Modtage/produktionskøkken og Cafe på Birkebo.

Der er 17 medarbejdere, fortrinsvis deltidsansatte, plus en daglig leder. Medarbejderne er social- og sundhedsassistenter, social- og sundhedshjælpere og en sygeplejerske.

Der er tilknyttet en store skare af frivillige til Birkebo, og der er et tæt samarbejde med de pårørende.

I indretningen af Birkebo er der tænkt hygge, og hjemmelighed og gyldne varme farver er gennemgående i rummene.

3. Formål med monitoreringen

Formålet med denne rapport er at redegøre for i hvilket omfang resultatmålene for innovationsprojektet "Teknologi i nybyggeri – Birkebo" er nået.

Resultatmålene var:

1. Når plejecenteret Birkebo står færdigt er det på teknologisk forkant med udviklingen.
2. Teknologiske hjælpemidler skal forbedre livskvaliteten for den enkelte beboer.
3. Teknologiske hjælpemidler skal frigøre arbejdskraftressourcer til løsning af borger-nære opgaver.
4. Teknologiske hjælpemidler skal forebygge nedslidning som følge af rutineprægede fysiske opgaver, tunge løft og forflytninger.
5. Teknologiske hjælpemidler skal øge tilfredsheden hos den enkelte medarbejder.

Endvidere er formålet at få synliggjort opmærksomhedspunkter vedrørende implementeringen af velfærdsteknologiske løsninger i den kommunale opgavevaretagelse. Samt at få synliggjort og udbredt de erfaringer og kendskab til gevinster der er fundet ved afprøvningen og implementeringen af nye velfærdsteknologiske løsninger på Birkebo.

4. Vurdering af de velfærdsteknologiske løsninger

De implementerede velfærdsteknologiløsninger på Birkebo vil i det følgende blive præsenteret. Udvalgte beboere er blevet spurgt om deres vurdering af den velfærdsteknologiske løsning i forhold til deres kontakt med medarbejderne og deres egenmestring.

Endvidere har medarbejderne vurderet brugen i forhold til en mulig forøgelse af borgernes selvhjulpethed, medarbejdernes arbejdsmiljø og tidsbesparelsespotentialet.

4.1 Toiletsædeløfter

Formålet med teknologien

Formålet med toiletsædeløfteren er at hjælpe borgeren fra stående stilling til siddende og fra siddende til stående. Ved at bruge toiletsædeløfteren til beboere på plejecenteret kan beboeren være selvhjulpel, eller der kan nøjes med at være en medarbejder til hjælp ved toiletbesøg. Endvidere kan rygbelastninger og nogle u hensigtsmæssige arbejdsstillinger for medarbejderne undgås.



4.2 Skulle/tørretoilet

Formålet med teknologien

Til borgere, som har behov for hjælp til at gå på toiletet. Borgerne får en bedre livskvalitet, en bedre hygiejne, færre infektioner. Endvidere kan rygbelastninger og nogle uheldsmæssige arbejdsstillinger for medarbejderne undgås.

Tidsbesparelse

Medarbejderne vurderer, at de sparer 1-2 minutter pr. toiletbesøg, hvor toiletløfteren bliver brugt. Ved 4 besøg om dagen svarer det til 4-8 minutter. Alle 5 toiletsædeløftere er i brug, hvilket giver en samlet ugentlig tidsbesparelse på 210 minutter (5 beboere x 6 minutter x 7 dage).

Pris

Der er indkøbt 5 Aspen toiletsædeløftere fra J. Honore Care á 18.000 kr.

Beboernes vurdering

- MA: Det er nemt at komme op og stå.
- MA: Den personlige kontakt med medarbejderen er god. Vi har en god kommunikation.
- VG: Det er nemt at komme op og ned ved toiletbesøg
- VG: Den personlige kontakt med personalet er god.
- VG: Jeg kan selv gå på toilet, da der ikke skal være personale til at hjælpe hver gang.

Medarbejdernes vurdering

Borgerne bliver mere selvhjulpne. Borgerne kan selv aktivere hæve/sænke-funktionen.

Toiletsædeløfteren forbedrer det fysiske arbejdsmiljø væsentligt.

Der er udfordringer i forbindelse med at den ikke er så rengøringsvenlig. Desuden er den ikke så velegnet til mænd i dens nuværende udformning. Der er taget kontakt til leverandør vedrørende dette. Medarbejderne vil gerne have anskaffet 5 yderligere, da der er flere borgere, der kunne have gavn af toiletløfteren.

Tidsbesparelse

Der er ingen tidsbesparelse ved brugen af skylle/tørretoiletet. Beboerne på Birkebo kan ikke selv betjene funktionerne, så det skal medarbejderen stå for.

Pris

Der er indkøbt 5 Aspen skylle/tørretoiletter fra J. Honore Care á 6.500 kr.

Beboernes vurdering

- MA: Det bedste ved toiletet er, at det er behageligt og skånsomt.
- MA: Det dårlige er, at det tager lang tid at tørre.
- MA: Den personlige kontakt til personalet er god. Personalet betjener det for mig.
- MA: Jeg er fri for at personalet skal vaske/tørre mig.

Medarbejdernes vurdering

Skulle/tørretoiletet gør at medarbejderne undgår uheldsmæssige arbejdsstillinger.

Skulle/tørretoiletet er godt ved lette toiletbesøg og til forebyggelse og behandling af infektioner og sygdomme. Ved én beboer, som tidligere har haft mange urinvejsinfektioner, vurderer medarbejderne, at skylle/tørretoiletet har mindsket dette. En anden beboer har haft gener ved tørring, disse er også mindsket ved brugen af skylle/tørretoiletet.

Skulle/tørretoiletet er ikke så anvendeligt, hvor der er behov for grundig afvaskning. Medarbejderne oplever at beboerne føler medbestemmelse i vaskesituationen. Det er imidlertid en udfordring for nogle beboere, at tørre-programmet tager så lang tid.



WEBUDGAVE

Horsens Kommune
Rådhusvej 4
8700 Horsens

Telefax: 76 29 29 29
www.horsens.dk

HØRSENS KOMMUNE
SUNDHED OG SOCIALSERVICE

